



平成24年2月1日 発行

発行者：しおかわ鍼灸整骨院グループ

編集：岡山 由佳



おかげさまで2周年!!

千林院が開院2周年を迎える事ができました!



みなさんこんにちは、千林院院長の大橋です。
平成24年1月20日、しおかわ鍼灸整骨院千林院は開院2周年を迎えることができました。

これまで支えて頂いた皆様のおかげと、本当に感謝をしています。

1月20日(金)21日(土)の二日間、千林院では2周年を記念して感謝イベントを行いました。来ていただいた患者さまに「感謝トイレットペーパー」を配り、「感謝チケット」を配り、そして、私たちの感謝の気持ちを動画でおさめた「感謝DVD」をみなさんにお配りしました。

思えば2年前、すごく不安な気持ちで開院を迎えました。果たして患者さまに来ていただけるのだろうか。。。初めて自動ドアが開いたときの喜びは今でも忘れられません。

あれから2年、少しずつですがたくさんの患者様にご利用を頂けるようになってきました。ですが、まだまだこれからです。

2年前のあの気持ちを忘れずに、とにかく今、目の前にいる患者さまの為に何が出来るか、とにかく患者様の笑顔の為に、それだけはぶれる事なく、これからも努力をしてゆきたいと思います。

みなさま、今後ともしおかわ鍼灸整骨院千林院ならびにしおかわ鍼灸整骨院グループをよろしくお願い致します。



イベントを行いました。来ていただいた患者さまに「感謝トイレットペーパー」を配り、「感謝チケット」を配り、そして、私たちの感謝の気持ちを動画でおさめた「感謝DVD」をみなさんにお配りしました。

思えば2年前、すごく不安な気持ちで開院を迎えました。果たして患者さまに来ていただけるのだろうか。。。初めて自動ドアが開いたときの喜びは今でも忘れられません。

あれから2年、少しずつですがたくさんの患者様にご利用を頂けるようになってきました。ですが、まだまだこれからです。

2年前のあの気持ちを忘れずに、とにかく今、目の前にいる患者さまの為に何が出来るか、とにかく患者様の笑顔の為に、それだけはぶれる事なく、これからも努力をしてゆきたいと思います。

みなさま、今後ともしおかわ鍼灸整骨院千林院ならびにしおかわ鍼灸整骨院グループをよろしくお願い致します。



骨折・脱臼・ねんざ・肉離れ・打撲など「ケガ」こそお任せください!! 私たちはケガの専門家なのです。



みなさん、こんにちは! 千林院の元気印! 三好です。今日はみなさんにどうしても知ってほしいことがあって、ほねくん通信に登場させて頂きました。

骨折や脱臼や捻挫や打撲・肉離れなど、ケガをしたときこそしおかわ鍼灸整骨院を受診して頂きたいのです!

整骨院は、もともとは柔道の道場でケガをした門下生の治療を行っていたのがその始まりで、私たちの国家資格の名前も「柔道整復師」という名前になっています。私たちはケガの専門家なのです。このようなしっかりとケガを診ることのできる整骨院が少しずつなくなっている中で、当院はしっかりとケガを診ることのできる数少ない整骨院だと思います。また、ギプス・副子・包帯・松葉杖などの固定材料もしっかりと用意いたしております。

ケガはただ治ればいいのではなく、元のように使えるようにならないと意味がありません。ケガのプロだからこそできる、処置と施術そしてリハビリメニューで可能な限り早期の機能回復を提供させて頂きます!!

しおかわ総院長は整形外科勤務を経験し、さまざまなケガの300以上の症例を経験されているんですよ!

レントゲン撮影や手術が必要な場合は適切な医療機関をご紹介しますので、安心して受診ください。

肩が抜けた! 肘が抜けた! 顎が外れた! など 関節の脱臼もすぐに整復(関節を入れること) しますので、関節が抜けた場合はすぐにお電話下さい!!



塩川総院長のキラキラなるままだに

冬野菜のお話
旬のとれたてが健康を作る

冬は葉物や根菜類がおいしくなります。気温が下がると野菜は凍るのを防ぐ為に水をあまり吸わなくなり、糖分などの栄養を蓄えます。つまり、水っぽくない、甘みがのった野菜になるのです。栄養的に見ても旬にとれた野菜はビタミンやミネラルが増え、味が濃くなります。

冬のオススメ野菜は白菜・春菊・小松菜・大根・ニンジンなどです。

白菜はビタミンCや塩分の排泄に役立つカリウムを含み、低カロリーなので血圧の高い方やダイエットにぴったりです。春菊や小松菜はビタミンAになるβカロテンが豊富で、ビタミンB群・カルシウム・カリウム・鉄分なども含み、栄養的には緑黄色野菜の中でも優等生です。

旬の野菜には、その季節の人間の体のバランスを整える作用があります。旬の野菜を美味しく食べて中から健康な体を目指しましょう! だって、私たちの体は口から食べた全てのもので出来ているのですから。

僕がこの時期一番好きなのは、水炊きの春菊です! マロニーと一緒に大根おろし、タップリの旭ポン酢で食べるとサイコーですよ!




しおかわ鍼灸整骨院 先月の活動

- 1/5 新年の方針発表会&新年会
スタッフ全員が集まって今年の目標などについて発表しました
- 1/14 協会の新年会でトレーナー活動について発表【塩川】
所属する協会の講習会で陸上大会でのトレーナー活動について発表しました
- 1/15 花粉症の鍼灸施術の勉強会に参加【塩川・南原・石田】
花粉症に対する鍼灸施術を学んできました



花粉症の鍼灸施術について
真剣に勉強する
南原院長 & 石田先生
休みの日の朝早くにエライ!!

- 1/19 区商連勉強会に参加【東角】
みなさんに喜んで頂ける仕組みづくりについて学んできました
- 1/21 西田文朗先生の講演会に参加【塩川・南原・大橋・村木（エステ部）】
夢を実現させ、周りみんなを幸せにする方法について学んできました
- 1/21 講演会に参加【繁野・原・三好・木村・河野・石田・櫻井】
感動して繁野先生が泣いていたそうです
- 1/21 リーダーシップ研修に参加【東角】
リーダーのあり方について学んできました
- 1/22 セラピストフレンズウエストセミナーに参加【大橋・南原・三好】
- 1/29 鍼灸施術の勉強会に参加【東角】
伝統的鍼灸施術について学んできました。

花粉症のほり治療

花粉症の鍼施術 花粉症には鍼がいいんです!!



今日も絶好調! 「なんばらまん」こと、本院院長の南原です。
お正月の楽しいのもあつという間、もう2月ですね。2月と言えば一部の人は憂鬱な季節。。それは何かというと『花粉』です。
想像するだけで鼻がムズムズされる方も多いかと思いますが、そんな方に朗報が!! しおかわ鍼灸整骨院では、『花粉症の鍼施術』というメニューがございます。

花粉の季節になると、仕事に集中できない、目がかゆくてたまらない、水のような鼻水がたくさん出る、夜眠れない、マスクを手放せない、などなど花粉症になると本当にツライことばかり。おまけに薬を飲むと眠くなってしまふ、頭がぼーっとするなど、花粉症の薬は結構副作用が強いものが多いです。約1年前から始めたこのメニュー、鍼で正常な反応状態へと導きますので、眠気などの副作用は全くなし、施術後はほとんどの方がな



んらかの効果を感じて頂け、中には数回の施術でほとんど花粉症の症状が出なくなったという患者様もおられます。花粉をマスクなどでシャットアウトするのではなく、花粉に過剰に反応をしてしまわない体を作る! これこそが花粉症の根本治療だと思います。今年は鍼で花粉症におさらばしませんか?

『花粉症の鍼施術』

- 1回 2,625円(税込)
- ※3月末までは2,500円(税込)
- 4回セット 8,400円(税込)
- ※3月末までは8,000円(税込)



新商品!!

沖縄の海をまるごと「塩」に!! 命の塩『ぬちまーす』



モンドセレクション最高金賞・金賞を2006年から連続受賞中!
特許製法の「空中結晶法」により、圧倒的透明度の美ら海の恵みを海水のバランスそのまま結晶化に成功。
ぬちまーすを食べて体の中から、シルクソルトでお肌から、あなたの健康塩(おうえん)に「ぬちライフ」をお勧め致します!

こんにちは、千林院の東角です。
みなさん『ぬちまーす』という名前の塩をご存じでしょうか? 『ぬちまーす』は沖縄の海から作った天然の塩です。沖縄の言葉で「ぬち」は命、「まーす」は塩、つまり『命の塩』という名前なんです。この『ぬちまーす』とにかくすごい塩なんです。何がすごいのかと言いますと、含まれるミネラルの種類が世界一!! 含まれるミネラルの数でギネスにも認定されているんで

す。あんまりミネラルが多いので、『ぬちまーす』は塩なのに塩分が75%以下! 残りは色々なミネラルなんです。人間の命は海から生まれました。その証拠におなかの中で赤ちゃんを育てる羊水や私たちの体の体液は海の水と全くおなじ成分になっています。科学的に生成された食塩ではなく、沖縄の海から作った「命の塩」で私たちの体、「内なる海」を自然でキレイな海へと変えてみませんか?



←ぬちまーす
250g
1,050円(税込)



←ぬちまーす
クッキングボトル
150g
1,050円(税込)

少量が少ないですが、初めての方は使いやすいクッキングボトルをオススメします。
2回目以降、250gのものを購入して頂き移し変えて使用すると使いやすいと思います。

NEW FACE

こんにちは。本院受付の川城です。
1月より新しく午後の受付さんが仲間に加わりましたので紹介させていただきます

氏名: 河崎 美穂 (かわさき みほ)
生年月日: 昭和61年2月17日
(ヤギ座のAB型です)

出身: 大阪市門真市
(門真西高校バレーボール部出身)
中学ではキャプテンをしていたとのことです。

趣味: 歌うこと、ゴロゴロすること
見た目がシーズーのもう15歳になる犬を飼っているそうです。

名前は「チャッピー」、毎日すごく癒してくれるそうです。

みなさん、美穂ちゃんと呼んでかわいがってあげてくださいね。
(こう見えても結婚しています!)



しおかわ鍼灸整骨院グループ

~「光り輝く人」と「光り輝く未来」の創造~



しおかわ鍼灸整骨院 本院
〒535-0002 大阪市旭区大宮2-26-16
TEL 06-6955-3731
スタッフによるブログ「ほねくん日記」
<http://honekun.blog57.fc2.com>
しおかわ鍼灸整骨院共通ホームページ

しおかわ鍼灸整骨院 千林院
〒535-0012 大阪市旭区千林2-11-24
TEL 06-6180-3294
スタッフによるブログ「ほねくん日記 千林」
<http://ameblo.jp/honekunsenbayashi>
<http://www.honekun.com>

トータルエステティックディアー住道
〒574-0041 大阪府大東市浜町9-15サンアイビル2F
TEL 0120-126-263
スタッフによるブログ「ディアーな感じで」
<http://esthedear.blog40.fc2.com>
ホームページ <http://www.esthe-dear.net/>



しおかわ鍼灸整骨院グループ
公式ツイッター @honekun_dear
グループ代表 塩川 徹のアカウント
@tohrushiokawa
フェイスブックページもごさいます